



energiearbeit-hamburg.de/neun-monate

**Energiearbeit rund um
Schwangerschaft & Geburt**

Neun Monate

Erlebe deine Schwangerschaft
bewusst, intensiv und frei.



**Energiearbeit
& Coaching
Hamburg**

im Osteopathie & Therapiezentrum Hoheluft
Gneisenastr. 2 | 20253 Hamburg | 040 - 307 307 23

Bewusste und herzliche Kinder zu bekommen, ist die schönste Art, die Welt zu retten.

Eine Zeit voller Freude, Spannung, Lachen und absoluter Hingabe steht dir bevor! Erlebe die überwältigende Erfahrung der Schwangerschaft und Geburt ganz bewusst, indem du Raum für dich selbst und dein Kind schaffst.

Sanfte, intensive Energiearbeit hilft dir, Sorgen, Ängste und blockierende Themen loszulassen, damit du dich frei, mutig und selbstbestimmt auf eine wundervolle Geburt einstimmen kannst. Zusätzlich stärken entspannende, geführte Meditationen die Verbindung zwischen dir und deinem Baby.



Ein Paket für werdende Mütter und Väter

Energie, Freude & Wachstum | 3 Sitzungen
Ängste, Vertrauen & Loslassen | 3 Sitzungen
Mentale Geburtsvorbereitung | 1 Sitzung
+ 4 geführte Meditationen als .mp3

7 Einzelsitzungen á 60 Min. – ~~560 Euro~~ **480 Euro**
7 Paarsitzungen á 90 Min. – ~~700 Euro~~ **600 Euro**



Energiearbeit Hamburg | Seit 2015 praktiziert Sophia Mösch als Geistige Heilerin und Transformationscoach. Sie lebt die Spiritualität aus dem Herzen, offen und undogmatisch – mit Forschergeist auf Gebieten wie Quantenphysik, Neurowissenschaft und Psychologie. Sophia ist verheiratet und Mutter eines kleinen Sohnes.

Für Termine und weitere Informationen
040 - 307 307 23 | post@energiearbeit-hamburg.de