

# ACHTSAMKEIT & WAHRNEHMUNG

## WANDERUNG

### Natur-Erleben mit allen Sinnen



#### Innere Ruhe & Ausgeglichenheit

#### Aktiviere deine innere Kraft



- Achtsamkeit bringt dich in die Kraft des Augenblicks
- Über die Sinne zu dir selbst
- Entspannung durch die Kraft der Elemente

#### Für die ganze Familie!

Beitrag: Erwachsene 20,-€, Kinder 7,-€ (ab 10 j.)

Dauer: ca. 1,5 – 2 Std

#### Veranstalter & Anmeldung:

Heike & Klaus Brenscheidt;  
(Dipl. Biol., Heilpraktikerin, Psychologe)

info@licht.natur.de  
0176-20501574

Naturheilpraxis Brenscheidt  
Talstr. 2; 79215 Elzach  
www.licht-natur.de